

سایر علائم فتق اینگوینال عبارتند از:

- ✚ درد هنگام سرفه، ورزش و خم شدن
- ✚ احساس سوزش
- ✚ درد وحشتناک
- ✚ احساس سنگینی در کشاله ی ران
- ✚ تورم اسکروتوم در مردان

دلایل:

برخی از انواع فتق مغبني علت مشخصی ندارند.
برخی از آن ها هم ممکن است به دلایل زیر ایجاد شوند:

وراثت
داشتن یک فتق قبلی
مرد بودن

زایمان زودرس
اضافه وزن یا چاقی

بارداری
فیروز کیستیک
سرفه ی مزمن
یبوست مزمن



فتق مغبني یا اینگوینال

(به انگلیسی: I ngu i nal herni a)

به معنی بیرون زدگی احشای شکمی به ویژه روده باریک به درون کانال اینگوینال است و این بیماری بیش از ۹۵ درصد در مردان اتفاق می افتد. این نوع فتق شایعترین فتق در مردان است. در جراحی ترمیم فتق مغبني (I ngu i nal herni a surgery) به ترمیم فتق ایجاد شده در کانال اینگوینال پرداخته می شود.

علائم:

فتق های اینگوینال بیشتر به خاطر ظاهرشان شناخته می شوند. آن ها باعث برآمدگی در ناحیه ی شکم یا کشاله ی ران می شوند که ممکن است با ایستادن یا سرفه کردن بزرگ شوند. این نوع از فتق ممکن است دردناک و حساس به لمس باشد.



یا من اسمم خرا و خکره شفا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
پهناشتی درمانی کاشان
مرکز آموزشی دردی نقوی

NAGHAVI

www.naghavi.kaums.ac.ir

HOSPITAL

عنوان آموزش: فتق اینگوینال

تهیه و تنظیم: زهرا رضا زاده کارشناس پرستاری

با نظارت واحد آموزش بیمارستان نقوی

تشخیص :

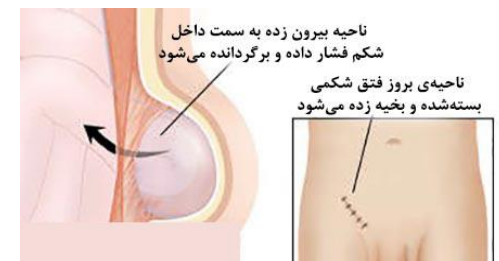
فتق توسط معاینه فیزیکی و سونوگرافی بوده و بهتر است پس از تشخیص، درمان فتق هر چه زودتر انجام بگیرد تا از پیشرفت فتق، ایجاد چسبندگی و عوارض احتمالی بعدی و همچنین عارضه خطرناک گیر افتادن فتق و آسیب به روده جلوگیری شود.

درمان:

فتق درمان دارویی نداشته و درمان اصلی و قطعی آن جراحی می باشد. مواردی مانند فتق بند و وسائل مشابه، به دلیل عدم نقش اثبات شده در درمان فتق و همچنین افزایش چسبندگی و عارضه دار شدن فتق، به هیچ وجه به عنوان درمان اصلی فتق توصیه نشده و نمی شود.

جراحی باز فتق اینگوینال

حین جراحی برشی حدوداً ۴-۳ سانتیمتری در محل کانال اینگوینال (قسمت جانبی شکم در بالای ناحیه تناسلی) داده شده و پس از کنار زدن عضلات و جدا سازی عروق و اعصاب مربوط به بیضه و مجاری انتقال دهنده اسپرم، محل پارگی (ساک فتق) مشخص شده و محل پارگی ترمیم می گردد.



جراحی لاپاروسکوپي فتق اینگوینال :

در لاپاروسکوپي، چند برش کوچک تر شکمی ایجاد می شود. یک لوله بلند و نازک با یک دوربین به همراه نور در انتهای آن به جراح کمک می کند که در حین جراحی داخل بدن بیمار را ببیند. هدف هر دو روش جراحی، بازگرداندن بافت داخلی شکم به داخل حفره شکم و بازسازی نقص دیواره شکمی است که معمولاً برای تقویت دیواره ی شکم یک ساختار در آن قرار می دهند. هنگامی که ساختارها در جای مناسب خود قرار گرفتند، جراح برش ها را می بندد و بخیه میزند

مراقبت های پس از جراحی حمام :

دوش گرفتن و حمام کردن تا ۴۸ ساعت پس از جراحی توصیه نمی شود. قبل از حمام بانداژ بخیه ها را بردارید و از آن به بعد نیازی نیست که بخیه های شما بسته باشند. آب و صابون تأثیر نامطلوبی بر روی نخ های بخیه و زخم های شما نخواهند گذاشت.



فعالیت: هر چه زودتر فعالیت های عادی خود را از

سرگیریید. در این مورد درد هشدار مهمی است که نشان میدهد از چه حدی نباید فراتر بروید. به طور خاص بلند کردن و حمل اجسام سنگین تر از ۲-۳ کیلو تا چند ماه پس از جراحی توصیه نمی شود

. بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است. اما شما می توانید از پله بالا بروید، بارهای سبک را بلند کنید، رابطه جنسی داشته باشید و رانندگی کنید.

بازگشت به سرکار کسانی که به جای جراحی باز، جراحی لاپاروسکوپي را انتخاب کرده باشند، عموماً زودتر قادرند به سرکار برگردند. در این مورد بسته به حال و آمادگی شما، ممکن است ۲ ساعت پس از جراحی هم به سرکار برگردید. اما بیشتر آدمها پس از یک هفته مرخصی، کاملاً برای کار آماده میشوند.

خطر و عوارض احتمالی

خونریزی، مشکلات تنفسی از جمله پنومونی، مشکلات عوارض قلبی، عفونت های موضعی و یا سراسری، واکنشهای دارویی، آسیب به عروق و احشای دیگر، آسیب های عصبی، آسیب به بیضه ها در صورتی که آسیب وارد شده به عروق ناحیه بیضه ها باشد، درد طولانی مدت در محل برش و یا بازگشت مجدد فتق.

کاشان ، خیابان شهید رجایی ، بیمارستان نقوی

بخش جراحی بیمارستان نقوی

۲۲۱ ۵۵۵۴۱۵۱۵ داخلی

www.naghavi.kaums.ac.ir

با آرزوی بهبودی و سلامتی